

Besök av Soke Yoshimi Inoue

Efter att ha närvarat vid Karate VM i Tampere, Finland, så anlände äntligen Soke Inoue till Sverige. Efter mång-årig vänskap med våra svenska ledare så kunde han för första gången komma hit i egenskap av stilgrundare och som ledare för sin egen organisation. Vår ledare från Tottori i Japan framstår vid första anblicken som en nätt och mycket ödmjuk person, men under träningsjackan rymms också en otrolig fysik och en imponerande stor personlighet. 60 års livserfarenhet och 48 års Karate-träning avspeglas i både i ögon och spänst.

Med sina enorma kunskaper om Karate ingjuter han vördnad och respekt men utstrålar också medmänsklighet genom sin varma humor och öppenhet.

Första anhalten var Värmland där han med varm hand togs emot på tisdagen av Karlstads Karateförening och dess anslutna klubbar. I sällskap med Shihan Lennart Larsson fann Soke vägen till Sunne och veckans träning inleddes i regi av Sunne Karateklubb och Armend Kalmendi. Alla åldrar var välkomna och Soke genomförde ett pass där samtliga kunde finna något att fila på och hans besök på landsorten var uppskattat av både stora som små.

Efter en övernattnings i Selma Lagerlöfs hemstad bar det av till Karlstad och 2 dagars ytterligare träning för våra medlemmar.

Svetten flödade i den varma dojo då de flesta hittat dit för att lyssna till Sokes visdom och få en uppvisning i snabbhet och precision. Med en blandning av Shitei-kata, bunkai och kumite-tekniker skapades en effektiv träning med många guldkorn att lägga på minnet.

Torsdagen avslutades med en mycket trevlig bankett, öppen för alla i klubben som kunde närvara, där Soke Inoue delade med sig ytterligare av sin underhållande person och avrundade sitt Karlstad-besök på trevligast möjliga sätt!

Veckan innehöll också gradering, där ett antal fick förmånen att gradera till svart och uppåt inför Soke. Helgen tillbringades i Stockholm med träningsläger på Lidingö, öppet för alla åldrar och bältesgrader. Fredagskvällen bjöd på genomgång av Pinan (Heian) katorna samt teori och Bunkai kring dessa.

Soke poängterade också att dessa kator skapades för att lära ut karate i skolorna och att de än idag är ett bra instrument att använda för nybörjare.

Lördagen var en heldag i inspiration. Soke Inoue visade bland annat prov på kroppens svagaste punkter och mycket effektiva närstrids- och självförsvarstekniker och talade mycket om "the importance of Kata-practise." Grundbudskapet var att Kata-träning bygger din "Karate-body" och ger dig de verktyg du behöver för att utveckla dina tekniker och förbättrar dina möjligheter i en verklig kampsituation. Men också att Kata-träning skapar reflexer och rörelsemönster som du kan dra nytta av i Kumite. Dagen innehöll också sedan de viktigaste godbitarna man bör tänka på i Kumite-träning och hur man just kan införliva Kata-träning med applikation i fighting.

Efter en lång men mycket givande dag var hjärnan trött men hjärtat glatt och kappsäcken full av nya Budo-tankar.

Sista dagen av lägret bestod av de resterande Pinan-katorna och avslutades med ett ordentligt styrke- och koordinationspass som kändes bra i benen!

Vi tackar Soke Inoue för hans besök och hoppas att vi snart ses igen. Och till alla andra, - kom ihåg vad han sa: "Never give up!"

- Sarah Wennerström, KKF



Soke Yoshimi Inoue